体
いきもの

ほねと きん肉

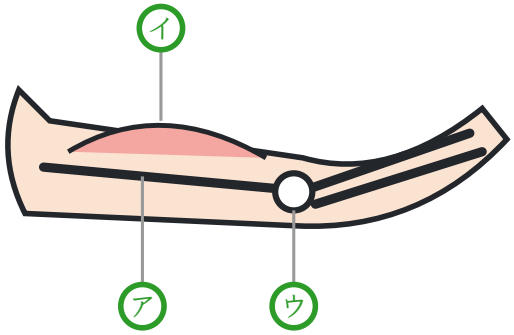
やさしい ★☆☆ ・ ほねと きん肉の はたらき

さわって
たしかめよう



なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ ひづけ ＿＿＿ がつ ＿＿＿ にち

1 うでの ア〜ウの 名前を 書こう。



ことば　ほね　きん肉　関節
ひふ

ア ［　　］
イ ［　　］
ウ ［　　］

2 ことばから えらんで 書こう。

ことば　ほね　きん肉　のう　心ぞう

1 体を ささえたり、中を まもったり するのは ［　　］ だ。

2 頭の ほねは ［　　］ を まもって いる。

3 ちぢんだり ゆるんだり して 体を 動かすのは ［　　］ だ。

3 正しい ものに ○、まちがって いる ものに × を 書こう。

1 （　） むねの ほねは、心ぞうや はいを まもって いる。

書体: Klee One（SIL Open Font License）

体
いきもの

関節の はたらき

やさしい ★☆☆ ・ 関節の はたらき

曲がる ところを さがそう



なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ ひづけ ＿＿＿ がつ ＿＿＿ にち

1 ことばから えらんで 書こう。

ことば　関節　きん肉　曲がる　曲がらない

1 ほねと ほねの つなぎ目を [　　] と いう。

2 体は 関節の ところで [　　]。

2 関節が ある ところに ○、ない ところに × を 書こう。

1 ◯ ひじ

2 ◯ ひざ

3 ◯ 指の つけね

4 ◯ うでの ほねの まん中

5 ◯ かた

3 ひじを 曲げる とき、曲がる ところは どこかな。

◯ 関節　◯ ほねの とちゅう

できたら はなまる

こたえは ここ
つぎの 1まいも

書体: Klee One（SIL Open Font License）

体
いきもの

しょうがく4ねんせい ・ りか ・ r4-27

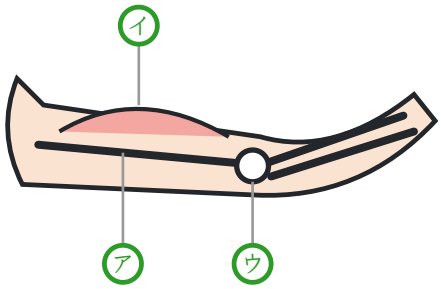
うでの きん肉の はたらき

ふつう ★★☆ ・ うでの きん肉の ちぢみ方

さわって
くらべよう



なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ ひづけ ＿＿＿ がつ ＿＿＿ にち



1 うでを 曲げのばし したよ。ことばから えらんで 書こう。

ことば　ちぢむ　ゆるむ　（同じ ことばを 何回 つかっても よい）

1 うでを 曲げる とき、内がわの きん肉は ［　　］。

2 うでを 曲げる とき、外がわの きん肉は ［　　］。

3 うでを のばす とき、内がわの きん肉は ［　　］。

4 うでを のばす とき、外がわの きん肉は ［　　］。

2 正しい ものに ○、まちがって いる ものに × を 書こう。

1 （　　） きん肉は ちぢむと かたく なる。

2 （　　） きん肉は ほねに ついて いる。

3 （　　） うでを 動かす とき、きん肉は 1つも 動かない。

できたら
はなまる

こたえは ここ
つぎの 1まいも

書体: Klee One（SIL Open Font License）

体
いきもの

しょうがく4ねんせい ・ りか ・ r4-28

体のつくり まとめ

むずかしい ★★★ ・ 体の つくりの まとめ

思い出して みよう



なまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ ひづけ ＿＿＿ がつ ＿＿＿ にち

1 正しい ものに ○、まちがって いる ものに × を 書こう。

1 ◯ 体の 中には、たくさんの ほねが ある。

2 ◯ 関節が ない ところでも、体は 自由に 曲がる。

3 ◯ きん肉が ちぢんだり ゆるんだり して 体が 動く。

4 ◯ ほかの 動物にも、ほねや きん肉や 関節が ある。

2 体の つくりと はたらきを 線で むすぼう。

1	ほね ●	● ア ちぢんで ほねを 動かす
2	きん肉 ●	● イ ほねと ほねの つなぎ目
3	関節 ●	● ウ 体を ささえる

3 ことばから えらんで 書こう。

ことば　内がわ　外がわ

うでを 曲げる ときに ちぢむのは ［　　］ の きん肉だ。

できたら はなまる

こたえは ここ
つぎの 1まいも

書体: Klee One（SIL Open Font License）